

ÖGHT Seminar

Erkennen, Verstehen und Bewältigen von Problemen in der Adhärenz bei Menschen mit rheumatischen und muskuloskelettalen Erkrankungen

Datum: Freitag, 07.03.2025 von 8.00-12.00 Uhr
Kursort: Kardinal König Haus (Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien)
Referent: Dr.Valentin Ritschl, MSc

Dr.Valentin Ritschl, MSc ist Ergotherapeut und Spezialist für den Themenbereich Adhärenz. Er hat zusätzlich ein Masterstudium in Ergotherapie sowie Health Assisting Engineering abgeschlossen und sich im Bereich Public Health weitergebildet. Er ist Spezialist für das Thema Adhärenz und gefragter Redner zu vielfältigen Gesundheitsthemen.

Kursbeschreibung

In diesem Workshop wird das weit verbreitete und komplexe Phänomen der fehlenden Adhärenz bei rheumatischen und muskuloskelettalen Erkrankungen aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Fehlende Adhärenz kann selbst die wirksamsten Therapien wirkungslos machen, da „die Schiene, die nicht getragen wird, auch nicht wirken kann“. Sie lernen den Unterschied zwischen Adhärenz und Compliance kennen und verstehen, warum alle Fachbereiche und Berufsgruppen davon betroffen sind. Ursachen fehlender Adhärenz – wie komplexe Therapiepläne, psychosoziale Faktoren und individuelle Barrieren – werden diskutiert.

Der Fokus des Workshops liegt auf dem praktischen Umgang mit fehlender Adhärenz im klinischen Alltag, um den Therapieerfolg langfristig zu sichern. Es wird gezeigt, wie adhärentes Verhalten erkannt, gemessen und gezielt gefördert werden kann, basierend auf den aktuellen „Points to Consider“ von EULAR.

Ziel ist es, den Teilnehmer*innen den praxisnahe Strategien und Werkzeuge zur Verbesserung der Adhärenz ihrer Klient*innen zu vermitteln.

Inhalt des Kurses:

- Definition und Abgrenzung von Adhärenz zu Compliance
- Fehlende Adhärenz verstehen: das COM-B Modell (capability, opportunity, and motivation model of behaviour)
- Bedeutung der Adhärenz für ein gutes klinisches Behandlungsergebnis
- Screening und Messen von fehlender Adhärenz
- Strategien zum Umgang mit fehlender Adhärenz
- Praktische Tipps und Tricks um Adhärenz zu erhalten bzw. zu verbessern

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

TN-Zahl: mind. 15 TN/ max. 20 TN

Kosten: ÖGHT Mitglieder € 80,-- (inkl. Skriptum und Pausenverpflegung)
Nichtmitglieder € 135,-- (inkl. Skriptum und Pausenverpflegung)

Holzmeistergasse 7-9/2/1
1210 Wien

Tel: 0664/88 31 36 65
Fax: 01/897 43 58

www.oeght.at
office@oeght.at



Anmeldeschluss: 5.1.2025

Bitte schicken Sie das Anmeldeformular | **per Post** an: Österreichische Gesellschaft für Handtherapie ÖGHT, Holzmeistergasse 7-9, 1210 Wien oder | **per Fax:** (01) 8974358 oder | **per Mail:** office@oeght.a